



*Un club  
de todos  
y para todos*

**CLUB BALONCESTO PLASENCIA AMBROZ**  
Reglamento de régimen interno

# Introducción

## Reglamento de régimen interno

Este Reglamento recoge unas reglas específicas de conducta, que el **Club Baloncesto Plasencia Ambroz** (de ahora en adelante el **CLUB**) espera observen todos sus miembros tanto dentro como fuera de la pista.

Se consideran como miembros del **CLUB**, a los efectos de este Reglamento, a los jugadores, cuerpo técnico, socios y trabajadores.

Los miembros del cuerpo técnico (entrenadores, ayudantes, monitores, voluntarios, preparadores físicos y fisioterapeutas) se agruparán bajo la denominación de entrenadores.

Dado que es imposible cubrir con una regla específica todas las situaciones que puedan surgir, los miembros del **CLUB** deben considerar que siempre se espera de ellos que se comporten de acuerdo a los más altos niveles de honestidad, moralidad, juego limpio y deportividad, y que moderen cualquier tipo de conducta que pueda lesionar tanto sus intereses como los del **CLUB**.

Incumplir los niveles mencionados y/o incumplir las reglas especificadas en este Reglamento, puede dar como resultado la aplicación de sanciones.

## CAPÍTULOS





# CLUB BALONCESTO PLASENCIA AMBROZ

## Reglamento de régimen interno

### 1. **CAPÍTULO 1. NORMAS GENERALES**

#### **Artículo 1.**

-

Todos los miembros del CLUB, en cuanto tales, se comportarán respetando la filosofía y los objetivos del CLUB, manifestados en sus Estatutos y en sus normas internas.

#### **Artículo 2.**

-

Los miembros del CLUB responderán del comportamiento de todo aquel que intervenga en alguna actividad del CLUB como su invitado.

#### **Artículo 3.**

-

Durante el desarrollo de los partidos, entrenamientos, concentraciones, etc., todo miembro del CLUB deberá guardar el debido respeto hacia los entrenadores, jugadores, directivos, adversarios, árbitros, público o empleados.

#### **Artículo 4.**

-

Los miembros del CLUB participarán en todas las competiciones, dentro de las reglas y las condiciones de competencia, bajo el espíritu del juego limpio, aceptando la victoria y la derrota con dignidad.

#### **Artículo 5.**

-

Los miembros del CLUB aceptarán con respeto las decisiones de los árbitros, no debiendo protestar al equipo arbitral ni adoptar actitudes provocativas con los contrarios.

#### **Artículo 6.**

-

Queda absolutamente prohibida la posesión, el uso, la venta o el transporte de cualquier tipo de sustancia perteneciente al grupo de las denominadas drogas.

#### **Artículo 7.**

-

Los miembros del CLUB respetarán y cuidarán las instalaciones en las que el CLUB desarrolle sus actividades, siendo responsables de su mal uso.



# CLUB BALONCESTO PLASENCIA AMBROZ

## Reglamento de régimen interno

### **Artículo 8.**

-

Los miembros del CLUB sólo accederán a los lugares de entrenamiento cuando cuenten con autorización del entrenador, dirección deportiva o Junta directiva,

### **Artículo 9.**

-

Los miembros del CUB mantendrán una buena relación con la prensa, basada en la amabilidad y cordialidad.

### **Artículo 10.**

-

En los viajes y lugares de alojamiento, los miembros del CLUB respetarán las más elementales normas de trato social.

### **Artículo 11.**

-

Todos los miembros del CLUB respetarán las más elementales reglas del trato social y de respeto a las personas e instituciones cuando utilicen redes sociales o lleven a cabo comunicaciones públicas

## **2.**

## **CAPÍTULO 2. DE LOS JUGADORES Y ENTRENADORES**

### **Sección Primera:**

#### **De los jugadores y entrenadores en general**

### **Artículo 12.**

-

El comportamiento en la pista por parte del jugador, deberá seguir las normas de la más estricta deportividad

### **Artículo 13.**

-

Ningún jugador o entrenador del CLUB podrá participar, durante la temporada, en entrenamientos, partidos o eventos deportivos organizados por otros CLUBES sin autorización escrita de la dirección deportiva



# CLUB BALONCESTO PLASENCIA AMBROZ

## Reglamento de régimen interno

### **Artículo 14.**

-

Jugadores y entrenadores evitarán ser sancionados con alguna falta técnica o descalificante en el transcurso de un partido.

### **Artículo 15.**

-

En todos los partidos, entrenamientos, concentraciones y demás actos en los que se represente al CLUB, será obligatorio utilizar responsablemente el material deportivo entregado por éste.

### **Artículo 16.**

-

No se permitirá la presencia de invitados en las habitaciones de los hoteles o lugares de alojamiento cuando se esté de expedición deportiva.

### **Artículo 17.**

-

Cuando se esté de expedición deportiva, en los lugares de alojamiento, no está permitido salir ni transitar por los pasillos, ni entre habitaciones, en ropa interior ni con el torso desnudo.

### **Artículo 18.**

-

Cualquier tipo de gasto extra realizado por parte de los miembros de la expedición, en los hoteles o lugares de alojamiento, queda bajo su propia responsabilidad. Durante las comidas, la plantilla se ajustará a los menús de equipo y no podrá añadir bebidas o platos fuera de los estipulados.

### **Artículo 19.**

-

Los datos de contacto de los jugadores y entrenadores, quedarán registrados en las oficinas del Club. Cualquier alteración que sufra alguno de estos datos, debe ser comunicada al Club lo antes posible. El Club no facilitará - salvo por petición del jugador o de entrenador interesado - ninguno de estos datos a cualquier persona ajena a la entidad.  
Sección Segunda: De los jugadores

### **Artículo 20.**

-

El jugador acatará cualquier orden del entrenador cuando éste se halle en funciones como tal, y permanecerá en la pista, la concentración, el hotel o la reunión, mientras no se diga lo contrario.



# CLUB BALONCESTO PLASENCIA AMBROZ

## Reglamento de régimen interno

### **Artículo 21.**

-

Es obligatoria la asistencia a todos los entrenamientos programados, salvo los que el entrenador designe como "voluntarios". Solamente el entrenador, según su criterio, puede dar permiso para faltar o llegar con retraso a ellos.

### **Artículo 22.**

-

Los jugadores deberán acudir al entrenamiento con la antelación suficiente como para poder saltar a la pista, perfectamente equipados y vendados. En el caso de los partidos deberán hacerlo a la hora fijada por el entrenador.

### **Artículo 23.**

-

Si un jugador no puede asistir a un entrenamiento o a un partido a causa de una enfermedad o algún imprevisto, debe comunicarlo, de voz propia, inmediatamente a los entrenadores o al delegado del equipo. En caso de jugadores menores de edad, dicha comunicación la podrá realizar el padre, madre o tutor del jugador. Sólo en casos excepcionales esta comunicación podrá hacerse utilizando mensajes o SMS.

### **Artículo 24.**

-

Los jugadores deberán asistir a los partidos con la equipación oficial del CLUB de la temporada en curso, que consistirá, en equipación de juego (sus dos juegos), cubre de calentamiento y chándal, no pudiendo utilizar otra equipación diferente a esta.

### **Artículo 25.**

-

Durante los entrenamientos o partidos, ningún jugador podrá llevar cualquier tipo de joya anillos, pulseras, collares, pendientes o cualquier otro tipo de objeto, al margen de la equipación de juego.

### **Artículo 26.**

-

Durante los desplazamientos, los jugadores deberán cumplir con diligencia las normas que pueda establecer el entrenador o en su defecto el resto del cuadro técnico en cuanto a actividades a realizar, menús, horarios, descansos, reparto de asientos de viaje, reparto de habitaciones y cualquier otra de carácter análogo que puedan surgir.

### **Artículo 27.**

-

En los desplazamientos, los jugadores deberán acudir con puntualidad al lugar de salida fijado con todo su equipaje y documentación en particular el DNI o pasaporte y tarjeta sanitaria.



# CLUB BALONCESTO PLASENCIA AMBROZ

## Reglamento de régimen interno

### **Artículo 28.**

-

Durante los desplazamientos y en las expediciones, queda absolutamente prohibido el consumo de alcohol a los jugadores.

### **Artículo 29.**

-

En los días que el equipo esté de desplazamiento para disputar un partido, no se podrá salir libremente del hotel, excepto en los casos que establezca el entrenador. En ningún caso, excepto en salidas en grupo y con técnicos, un menor de edad podrá salir del hotel.

### **Artículo 30.**

-

Cualquier componente de la plantilla deberá someterse al reconocimiento del médico del Club, o de otro designado por la entidad, en cualquier momento de la temporada.

### **Artículo 31.**

-

Los jugadores evitarán realizar, por cualquier medio, declaraciones en contra de la entidad o de cualquiera de sus integrantes.

Sección Tercera: De los entrenadores

### **Artículo 32.**

-

Todos los miembros de los diferentes estamentos del cuerpo técnico del Club de ben ser especialmente escrupulosos en cumplir y hacer cumplir las normas deportivas, éticas y de trato social, velando por la imagen del CLUB y defendiendo en todo momento un comportamiento cívico y deportivo.

### **Artículo 33.**

-

Los entrenadores colaborarán y participarán, siempre que sea posible, en las actividades organizadas por el CLUB, y mantendrán una comunicación fluida con la dirección deportiva y con la directiva.

### **Artículo 34.**

-

Los entrenadores programarán la temporada de conformidad con las directrices establecidas por la Dirección Deportiva, respetando las necesidades y etapas del desarrollo de jugador, sin anteponer la victoria a su salud y seguridad, promoviendo la compatibilidad entre la actividad Deportiva y la académica y/o laboral.



# CLUB BALONCESTO PLASENCIA AMBROZ

## Reglamento de régimen interno

### **Artículo 35.**

-

Los entrenadores no suspenderán ni modificarán los horarios de entrenamientos o de partidos sin la autorización de la Dirección Deportiva. En el caso de producirse la suspensión o modificación, el entrenador deberá comunicarla a todos los afectados, de voz propia. Sólo en casos excepcionales esta comunicación podrá hacerse utilizando mensajes o SMS.

### **Artículo 36.**

-

Los entrenadores no llevarán a cabo abusos verbales, físicos, emocionales o sexuales, y respetarán y tratarán a todos los jugadores por igual.

### **Artículo 37.**

-

Los entrenadores velarán por la confidencialidad de los datos e informes de los jugadores.

### **Artículo 38.**

-

Los entrenadores deberán comunicar a la Dirección Deportiva todo hecho cometido por jugadores que suponga la transgresión de las normas contenidas en este Reglamento.

## **3. CAPÍTULO 3. DE LOS SOCIOS**

### **Artículo 39.**

-

El papel de los socios se ha de circunscribir a animar y apoyar a los equipos del CLUB y en ningún caso se puede permitir que con sus acciones puedan poner en peligro el buen nombre del Club, mediante comportamientos violentos, incluso verbales, o contrarios a las buenas costumbres, a la deportividad o a la filosofía del CLUB.

### **Artículo 40.**

-

En el caso de que el CLUB reciba una sanción económica por comportamientos de los socios, los causantes se verán obligados a satisfacer los perjuicios que se deriven.





# CLUB BALONCESTO PLASENCIA AMBROZ

## Reglamento de régimen interno

### 4. **CAPÍTULO 4. DE LA COMISIÓN DISCIPLINARIA.**

#### **Artículo 41.**

-

La Comisión Disciplinaria es el órgano creado por el Club, que actúa en nombre de la Junta Directiva, y al que le compete recoger, analizar y sancionar todas las alteraciones del buen funcionamiento del mismo. Se reunirá sin periodicidad fija, siempre y cuando se hayan producido actos que conlleven la apertura de expediente, o a petición de cualquiera de los miembros del club.

#### **Artículo 42.**

-

Integran la Comisión Disciplinaria dos miembros de la Junta Directiva designados previamente por ésta en la primera reunión de cada temporada, y el Director Deportivo.

### 5. **CAPÍTULO 5. DE LAS SANCIONES Y DE LOS EXPEDIENTES**

#### **Artículo 43.**

-

El incumplimiento de las normas contenidas en este Reglamento podrá considerarse como una infracción leve, grave o muy grave. Con carácter general, las infracciones leves serán sancionadas con una amonestación; las graves con suspensión y/o con multa; las muy graves con multa y/o expulsión.

#### **Artículo 44.**

-

La determinación de un hecho como infracción leve, grave o muy grave, corresponderá a la Comisión Disciplinaria quien deberá tener en cuenta las circunstancias del caso y los precedentes existentes.

#### **Artículo 45.**

-

Sin perjuicio de lo señalado en el artículo 44 y de manera orientativa, son consideradas como infracciones leves el incumplimiento de los artículos 8, 9, 12, 14, 19, 22, 23, 25, 26, 27, 29 y 30.



# CLUB BALONCESTO PLASENCIA AMBROZ

## Reglamento de régimen interno

### **Artículo 46.**

-

Sin perjuicio de lo señalado en el artículo 44 y de manera orientativa, son consideradas como infracciones graves la reiteración de infracciones leves o el incumplimiento de los artículos 3, 4, 5, 7, 10, 11, 15, 16, 17, 18, 20, 21, 24, 28, 31, 33, 34, 35, 37, 38, 39, 40.

### **Artículo 47.**

-

Sin perjuicio de lo señalado en el artículo 44 y de manera orientativa, son consideradas como infracciones muy graves la reiteración de infracciones graves o el incumplimiento de los artículos 1, 6, 32, 36.

### **Artículo 48.**

-

Los entrenadores podrán imponer sanciones deportivas a los jugadores de sus equipos, siempre y cuando no se trate de infracciones muy graves. Si algún jugador no está conforme con la sanción impuesta por el entrenador, podrá solicitar a la Comisión Disciplinaria la apertura de expediente.

### **Artículo 49**

-

Si ocurriera algún hecho cometido por un miembro del CLUB que se entendiera que atenta contra las normas contenidas en este Reglamento, tanto a instancias del Director Deportivo, como de cualquier miembro de la Junta o de la Comisión Disciplinaria, se procederá a la apertura de un expediente que será dirimido por ésta última. Si la infracción sobrepasa el ámbito deportivo del equipo, la denuncia podrá ser efectuada por cualquier socio.

### **Artículo 50.**

-

Los expedientes deberán resolverse en un plazo que no supere los 15 días desde la comisión del hecho que los origina.

### **Artículo 51.**

-

En la tramitación de los expedientes, la Comisión Disciplinaria podrá requerir de la presencia de cuantas personas relacionadas con el CLUB, como cuerpo técnico, jugadores o socios, para recabar la mayor información del hecho que se esté tratando.



# CLUB BALONCESTO PLASENCIA AMBROZ

## Reglamento de régimen interno

### **Artículo 52.**

-

Todo miembro del CLUB tendrá derecho a ser oído en todo expediente iniciado contra él.

### **Artículo 53.**

-

En todas las decisiones se tendrá en cuenta, en cualquier sentido, la reincidencia en la falta cometida y el historial de conducta del implicado en el CLUB.

### **Artículo 54.**

-

Las sanciones se comunicarán por escrito y siempre tendrá que figurar los motivos que la han originado y el alcance de la misma. Si la sanción supone un período de no alineación, se tendrá que especificar si es por tiempo, con indicación exacta del día que termina la sanción, o si es por partidos, matizando si se incluyen también los encuentros amistosos que se puedan disputar en ese periodo.

### **Artículo 55.**

-

La decisión adoptada por la Comisión Disciplinaria es recurrible ante La Junta Directiva en un plazo no superior a 7 días naturales desde que se haya puesto en conocimiento del interesado. La Junta Directiva resolverá el recurso en un plazo no superior a 10 días



*Un club  
de todos  
y para todos*

**CLUB BALONCESTO PLASENCIA AMBROZ**  
Reglamento de régimen interno